

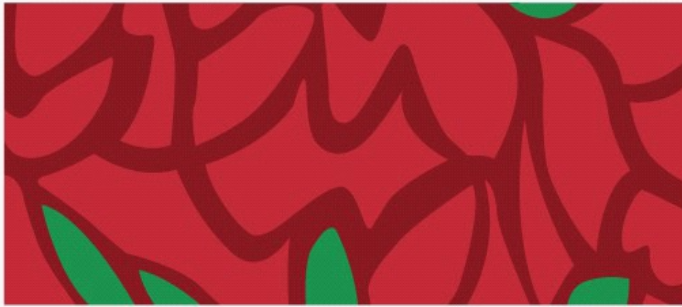


**Mitteilungen - Berichte - Termine
Januar bis April 2026**



**Gesundheitssport - Gymnastik - Radfahren -
Wandern - Nordic Walking - Boule - Vorträge**

*Mit freundlicher Empfehlung Ihr
Kneipp-Verein Barsinghausen e.V.*



ROSEN APOTHEKE

Harald Klöver



IHRE APOTHEKE
MIT DEM SERVICE**PLUS**

Apotheker Harald Klöver e.K.

Hans-Böckler-Straße 28

30890 Barsinghausen

Telefon (05105) 5 24 3-0

Fax (05105) 5 24 3-15

www.rosen-apotheke-barsinghausen.de



DEISTER APOTHEKE

Harald Klöver



Apotheker Harald Klöver e.K.

Breite Straße 11

30890 Barsinghausen

Telefon (05105) 4255

Fax (05105) 524950

info@deister-apotheke.de

www.deister-apotheke.de

Inhaltsverzeichnis

• Grußwort des Vorsitzenden, Begrüßung neuer Mitglieder	4
• Nordic Walking mit Renate am Montag / Freitag	5
• Einladung zum Dankeschön-Frühstück	5
• Einzug der Mitgliedsbeiträge 2026	6
• Jahreshauptversammlung 2026	6
• Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026	7
• Besichtigungsgruppe und Städtereisen	8
• Die fidelen Deisterschnecken	9
• Bericht und Bilder vom Adventsfrühstück	10, 11
• Spielgruppe am Buchhorn	12
• Handarbeitskreis	12
• Vergünstigungen für Kneipp-Mitglieder	13
• Frühstück mit Kneipp	13
• Wandern bis 6 km mit Monika und Jutta am Donnerstag	14
• Wandern bis 12 km mit Eva und Evi am Donnerstag	15
• Wandern bis 15 km mit Heidi, Anne, Karl-Heinz und Hansgeorg	16, 17
• Boule bei Kneipp	18
• Radtouren bis 30 km mit Wilhelm	19
• Doppelkopf-Spieltreff	19
• „Fahr Rad“ bis 60 km mit Wilhelm, Heidrun und Dieter	20, 21
• Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik und Wassergymnastik auch als Funktionstraining	22
• Yoga-Kurs und Stuhlgymnastik	23
• Bildungsangebot	24
• Einige Hinweise, Unsere Mitgliedsbeiträge	25
• Vorstand mit Beirat, Impressum	26

Liebe Kneipp-Freundinnen und -Freunde,

Unser erstes Programmheft für 2026 bringt außer unseren bewährten Gesundheitskursen und weiteren zahlreichen Angeboten einen Rückblick auf unser nun schon drittes, sehr begehrtes Adventsfrühstück mit musikalischer Begleitung und einem kleinen Sketch. Pflichtgemäß weisen wir auf der folgenden Seite auch auf die jährliche Beitragsbelastung für das Folgejahr hin.

Auch müssen wir bereits in diesem Heft die Einladung zur Jahreshauptversammlung aussprechen. Dies ist 2026 ein besonders wichtiger Termin, der in eurem Terminkalender Platz finden sollte, besonders da wieder Wahlen stattfinden und einige Vorstandsmitglieder – wie bereits vor zwei Jahren angekündigt – nicht wieder kandidieren wollen.

Erfreulich ist, dass unserem Verein nach der alle drei Jahre abzugebenden Steuererklärung auch diesmal wieder die Gemeinnützigkeit zuerkannt wurde. Dies spricht einerseits für eine solide Haushaltsführung, andererseits befreit es uns weitgehend von steuerlichen Pflichten.

Zu unseren Angeboten möchte ich auf zwei Änderungen hinweisen:

Die Leitung der beiden Nordic-Walking-Gruppen übernimmt Renate Heuer von Renate Meyer - Dank an beide für die geleistete Arbeit bzw. die Bereitschaft zur Übernahme der Verantwortung.

Und die Fidelen Deisterschnecken unter der bewährten Leitung von Bärbel und Hajo Völkers werden ihre monatlichen Treffen vom Dienstag auf den Freitag verlegen. Dies ist angesichts der konstant erfreulich hohen Beteiligung in dieser Gruppe eine sinnvolle Entscheidung, um Überschneidungen mit anderen Dienstag-Aktivitäten künftig zu vermeiden - etwas, was angesichts unseres umfangreichen Programms nicht immer ausbleiben kann.

Der Vorstand wünscht ein anregendes Studium unseres Programmheftes.

Barsinghausen, im Dezember 2025

Peter Wannemacher, Vereinsvorsitzender

Als neue Mitglieder begrüßen wir

Renate Dietrich, Horst Ebbecke, Hans-Peter Knieling,
Waltraud Domogalla und Dr. Thomas Müller

und wünschen ihnen viel Freude an den Aktivitäten unseres Vereins.

Nordic Walking mit Renate

Ansprechpartnerin:



Renate Heuer, Tel. 05105-5916179

Montags und freitags, jeweils um 08:30 Uhr	Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder, die an einer Teilnahme am Nordic Walking Interesse haben, sind jederzeit herzlich willkommen. Wir treffen uns am Naturfreundehaus im Bullerbachtal in Barsinghausen.
--	--

Bei Erstteilnahme ist eine Anmeldung erbeten.
Die Leistungsfähigkeit jedes Einzelnen wird berücksichtigt. Niemand läuft allein.
Die Laufstrecke beträgt ca. 4 km.
Walking steigert die Abwehrkräfte, fördert das Herz-Kreislaufsystem, die Fettverbrennung wird angekurbelt und Muskeln und Beine werden gestärkt.

Dankeschön-Frühstück

Der Vorstand lädt wie in jedem Jahr alle ehrenamtlich Tätigen im Verein zum Dankeschön-Frühstück ein am

Montag, 19. Januar 2026, 10:00 Uhr
im Naturfreundehaus.

Diese Einladung richtet sich an Beirat, Gruppenleiter, Wanderführer, Kassenprüfer und Austräger.

Das betrifft alle Helfer von 2025 (also auch ausgeschiedene, die noch Mitglied sind) und ihre Nachfolger.

Wir bitten um Anmeldung bis 13.01.2026 bei Sieglinde Wannemacher (Tel. 05105-63654) oder unter E-Mail info@kneippverein-barsinghausen.com

Bei unseren Aktivitäten, sei es bei Wanderungen, Radtouren oder Gymnastik, setzen wir voraus, dass alle Teilnehmer über eine gute körperliche Verfassung verfügen. Es ist von großer Bedeutung, dass alle Teilnehmer entsprechend den Anforderungen der jeweiligen Aktivität mit geeigneter Kleidung und Schuhwerk ausgestattet sind.

Insbesondere bei Radtouren gilt eine Helmpflicht, um die Sicherheit aller Teilnehmer zu gewährleisten. Bei einigen Wanderungen empfehlen wir zudem die Verwendung von Wanderstöcken, um die Stabilität und den Komfort während des Gehens zu erhöhen.

Wir bitten alle Teilnehmer, diese Empfehlungen auch im Eigeninteresse zu befolgen, um ein sicheres und angenehmes Erlebnis zu ermöglichen.

Einzug der Mitgliedsbeiträge 2026

Ein gesunder Verein kann dauerhaft nur existieren, wenn sich genügend ehrenamtliche Mitglieder finden, die ein attraktives Programm anbieten. Aber es geht auch nicht ohne eine finanzielle Grundlage mit angemessenen Beiträgen.

Nach unserer Satzung werden die Mitgliedsumlagen einmal jährlich im SEPA-Lastschriftverfahren den Konten der Mitglieder belastet. Wir kündigen deshalb an, dass wir die Beiträge (Einzelpersonen: 48 Euro, Familien: 60 Euro, Schüler und Studenten 24 Euro) am 02.02.2026 den Konten belasten werden. Zur Vermeidung von Rücklastschriftgebühren bitten wir um rechtzeitige Mitteilung, wenn sich die Bankverbindung geändert hat.

Sofern ausnahmsweise der Beitrag selbst überwiesen wird, erwarten wir den Zahlungseingang bis Ende Januar 2026 auf unser Vereinskonto mit der IBAN DE23 2515 1270 0000 1500 29 bei der Stadtsparkasse Barsinghausen.

Jahreshauptversammlung am 11. April 2026

Mit der folgenden Tagesordnung lädt der Vorstand alle Vereinsmitglieder zur Jahreshauptversammlung ein. Wir hoffen, dass es auch in diesem Jahr bei uns - wie traditionell üblich - vielen Mitgliedern möglich ist, diesen Termin bei Kaffee oder Tee und Kuchen im Saal der Petrus-Gemeinde wahrzunehmen.

Auch diesmal sind wieder einige Mitglieder für 10-, 25- und sogar 40jährige Vereinszugehörigkeit auszuzeichnen. Ferner möchten Vorstand, Gruppenleiter und Wanderführer über ihre erfolgreiche Arbeit im Jubiläumsjahr 2025 berichten, der Haushaltsplan für 2026 ist zu verabschieden und – sehr wichtig – ein neuer Vorstand und ein neuer Beirat sind zu wählen.

Die Amtszeiten von Vorstand und Beirat laufen mit dieser Versammlung ab. Mehrere Vorstandsmitglieder haben angekündigt, altersbedingt nicht wieder zu kandidieren. Bitte tragt dazu bei, dass unser am Ort wohlbekannter und geschätzter Verein handlungsfähig bleibt und den Kneipp-Gedanken weiterhin hochhalten kann.

Ferner ist eine/r der beiden Kassenprüfer/innen neu oder wiederzuwählen.

Um planen zu können, bitten wir um eure Anmeldungen bis 30.03.2026 bei einem Vorstandsmitglied (s. hinten unter Impressum) oder unter E-Mail info@kneippverein-barsinghausen.com

Einladung

zur Jahreshauptversammlung des Kneipp-Vereins Barsinghausen e.V.
am Sonnabend, dem 11. April 2026 um 14:30 Uhr
im Saal der Petrus-Gemeinde, Langenäcker 40 in Barsinghausen

Tagesordnung

1. Eröffnung, Begrüßung, sowie Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Gedenken verstorbener Mitglieder
3. Ehrungen
4. Genehmigung der Niederschrift über die Sitzung der Jahreshauptversammlung am 29. März 2025
5. Geschäfts- und Rechenschaftsberichte
 - 5.1 Bericht des Vorsitzenden
 - 5.2 Bericht des Schatzmeisters
 - 5.3 Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache und Genehmigung der Berichte
7. Entlastung des Vorstandes und des Beirates
8. Berichte der Gruppenleiter/innen und Aussprache zu den Berichten
9. Beschlussfassung über Anträge
10. Genehmigung des Haushaltsplans 2026
11. Wahlen
 - 11.1 Wahl eines/einer Wahlleiters/Wahlleiterin
 - 11.2 Wahl des/der Vorstandsvorsitzenden
 - 11.3 Wahl des/der 1. stellvertr. Vorsitzenden
 - 11.4 Wahl des/der 2. stellvertr. Vorsitzenden
 - 11.5 Wahl des/der Schatzmeisters/ Schatzmeisterin
 - 11.6 Wahl des/der stellvertr. Schatzmeisters/ Schatzmeisterin
 - 11.7 Wahl des/der Schriftführers/Schriftführerin
 - 11.8 Wahl des/der stellvertr. Schriftführers/Schriftführerin
 - 11.9 Wahl von 6 Beiratsmitgliedern
 - 11.10 Wahl eines/einer Kassenprüfers/Kassenprüferin
12. Verschiedenes

Anträge zur Hauptversammlung bitte bis spätestens 6 Tage vor der Sitzung der Hauptversammlung mündlich oder schriftlich mit Begründung an den Vorstandsvorsitzenden richten.

Barsinghausen, den 15. Dezember 2025

Der Vorstand

Besichtigungsgruppe und Städtereisen mit Waltraut und Cordula

Waltraut Watzlawik, Tel. 05105-8778
oder Cordula Koch, Tel. 05108-1699 / 0177 4629205

Mittwoch 07.01.2026 Treffpunkt: 11:00 Uhr ASB-Bahnhof	Ausstellung im Pelikan TintenTurm in Hannover Gänsefeder, Pelikano, Tastatur Die Ausstellung veranschaulicht die Geschichte der Schreibkultur und lädt zum Mitmachen und Ausprobieren ein. Wir haben eine Führung mit dem Archivar Herrn Leuthold der Fa. Pelikan Abfahrt: 11:21 Uhr S-Bahn / STB Kosten: 5€ + Fahrkarte Teilnehmer max. 20 Personen Gäste sind willkommen Einkehr nach der Führung geplant Verbindliche Anmeldung bis 05.01.2026
Dienstag 03.02.2026 Treffpunkt: 10:00 Uhr ASB-Bahnhof	Wilhelm-Busch-Museum in Hannover Max und Moritz werden 160 Jahre alt Das Wilhelm Busch Museum würdigt die kleinen Anarchisten mit einer großen Ausstellung Abfahrt 10:21 Uhr S-Bahn / STB Kosten: 9€ Eintritt + Fahrkarte Teilnehmer max. 20 Personen Gäste sind willkommen. Einkehr nach der Führung geplant Verbindliche Anmeldung bis 30.01.2026
März 2026 Mittwoch 11.03.26 oder 25.03.26 Treffpunkt 08:10 Uhr ASB-Bahnhof	Spezialitäten-Bäckerei Borchers in Hannover Wir haben eine Backstuben-Führung und schauen den Bäckern beim Herstellen der Backwaren zu. Abfahrt: 8:21 Uhr S-Bahn / STB Kosten: 12,50€ + Fahrkarte Teilnehmer max. 20 Personen Gäste sind willkommen Verbindliche Anmeldung bis 23.02.2026 Der genaue Termin wird Anfang des Jahres bekanntgegeben



„Die fidelen Deisterschnecken“ Treffen mit Bärbel und Hajo zum Mittag & Klönschnack

An- bzw. Abmeldungen, Anregungen, Fragen
bitte unter Tel. 05105-82440 mobil 0151 67548043

Freitag, 09.01.2026, 12:00 Uhr im Viet Fusion	12:00 Uhr Viet Fusion Marktstr.19, 30890 Barsinghausen
Freitag, 13.02.2026, 11:30 Uhr im Royal Tadka	11:30 Uhr Royal Tadka Marktstr.13, 30890 Barsinghausen
Freitag, 13.03.2026, 10:50 Uhr im ASB- Bahnhof	11:30 Uhr Sporttreff Schisanowski Heerstr. 15A, 30890 Barsinghausen Buslinie 530 ab 11:09 Uhr ZOB-ASB Bahnhof an 11:16 Uhr Hohenbostel/Schule (Fahrkarte C)
Freitag, 10.04.2026, 11:15 Uhr im ASB- Bahnhof	12:00 Uhr Philippion Egestorfer Str.141, 30890 Barsinghausen Buslinie 561 ab 11:30 Uhr ZOB-ASB Bahnhof an 11:38 Uhr Umläufer/Kirchdorf

Wir treffen uns immer am zweiten **Freitag** im Monat.
Benötigte Fahrkarten werden besorgt. Gäste sind willkommen.

In diesem Programmheft wird aus Gründen der Lesbarkeit und Übersichtlichkeit auf die gleichzeitige Nennung weiblicher, männlicher und diverser Personenbezeichnungen verzichtet. Stattdessen wird das generische Maskulinum verwendet, welches alle Leserinnen und Leser gleichermaßen anspricht. Diese sprachliche Vereinfachung soll jedoch keinesfalls als Ausschluss oder Diskriminierung verstanden werden. Vielmehr dient sie der flüssigen Darstellung der Inhalte und der Vermeidung komplizierter Formulierungen. Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen eine informative und angenehme Lektüre.

„Das“ Adventsfrühstück

Unser Adventsfrühstück fand am 29. November 2025 im Saal der Pfarrgemeinde St. Barbara statt. Der Raum war bereits am Vortag von zahlreichen Helferinnen und Helfern festlich hergerichtet; Sitz- und Tischordnung waren sorgfältig vorbereitet. Wie in den Vorjahren hatten die Vorstandsmitglieder die organisatorischen Abläufe sowie das Catering und die Getränke verantwortungsvoll geplant und koordiniert.

Die Gäste genossen ein reichhaltiges Buffet, das keine Wünsche offen ließ. Für die stimmungsvolle musikalische Begleitung trat das Mandolinen- und Gitarrenorchester Egestorf auf, das wesentlich zur gemütlichen Adventsatmosphäre beitrug. Für besondere Heiterkeit sorgten erneut Irene und Arnold Hein mit ihrem Sketch, in dem eine Ehefrau versucht, ihren Mann vom Kauf eines Kunststoff-Weihnachtsbaums mit durchgehend gerader Linie zu überzeugen.

Erfreulich waren auch die regen und herzlichen Gespräche unter den Anwesenden sowie die vielen zufriedenen Gesichter, die auf eine rundum gelungene Veranstaltung hinwiesen; zahlreiche Gäste äußerten bereits ihre Vorfreude auf eine Wiederholung im kommenden Jahr.

Ein herzlicher Dank an die vielen helfenden Hände, die mit großem Einsatz zum Gelingen dieses Treffens beigetragen haben – ganz besonders an das Kaffee- und Küchenteam, ohne dessen Engagement dieses schöne Adventsfrühstück nicht möglich gewesen wäre.

Karl-Heinz Pfennig





Weitere Bilder auf unserer Internetseite

Spielgruppe Am Buchhorn



Unsere Spielgruppe trifft sich wieder in der

„Senioren-Begegnungsstätte“, Am Buchhorn 3a (Nähe ASB-Bahnhof),

zumeist am 3. Mittwoch im Monat, also am

**21. Januar,
18. Februar,
18. März und
15. April 2026**

von 13:00 bis 16:00 Uhr

Gespielt werden kann alles, was die Teilnehmer mitbringen oder was vorhanden ist.

Ansprechpartnerin
Waltraut Watzlawik, Tel. 05105-8778



Handarbeitskreis



Die Gruppe trifft sich einmal im Monat dienstags um 14:30 Uhr
im Medienraum der Petrus-Kirchengemeinde,
Langenäcker 40 in Barsinghausen
zu den folgenden Terminen

**13. Januar,
10. Februar,
10. März und
14. April 2026**

Arbeitsmittel sind von jedem selbst mitzubringen.
An- und Abmeldungen bitte an Heidemarie Meyer, Tel. 05105-83886

Vergünstigungen für Kneipp-Mitglieder

Bei uns finden Sie schnell Kontakt zu Gleichgesinnten bei Gesundheitskursen, Wanderungen, Fahrradtouren, Tagesausflügen, Spielenachmittagen, beim Boulen, Kneipp-Frühstück, bei Vorträgen, Veranstaltungen und mehr. Darüber hinaus bieten wir:

- 4mal im Jahr das Kneipp-Journal gratis, auch zusätzlich als App für mobile Geräte
- App „Kneipp-Anlagen“ für mobile Geräte
- digitaler Gesundheitsratgeber www.kneippvisite.de mit exklusivem Newsletter „Kneipp-Gesundheitsvisite“
- Beim M5team GmbH, Marktstr. 27 und 32: 50 % Rabatt auf die Einweisung (statt 99 € nur 49,50 €), 2 Präventionskurse zum Testen, wahlweise in Präsenz oder digital mit zusätzlich 4 Wochen Training im M5 (Krankenkassenzuschuss von ca. 75 %), 5 % Rabatt auf eine Mitgliedschaft (1 oder 2 Jahre)
- Die BKK24, Obernkirchen, erstattet ihren Kunden einmalig den Jahresbeitrag im Kneipp-Verein (auch wenn sie bereits Mitglied sind)
- 10 % Rabatt beim Einkauf von Gesundheitsprodukten (keine Bücher und Werbemittel) im Shop des Kneipp-Verlages in Wörishofen bzw per E-Mail unter shop@kneippverlag.de
- 10 % Rabatt mit kostenloser Familienkarte in Kneipp-Shops und im Online-Shop der Kneipp GmbH, Würzburg
- 10 % Rabatt beim Kauf von leguano-Barfußschuhen (nur in leguano-Barfußläden).



Frühstücken mit Kneipp



Ein reichhaltiges Frühstück mit netten Gästen in freundlicher Umgebung. Dazu das eine oder andere anregende Gespräch mit den Tischnachbarn, am

Montag, 23. Februar 2026, 10:00 Uhr
im Naturfreundehaus, Im Bullerbachtal

Kosten: 15,50 €.

Für die Teilnahme am Frühstück bitten wir um verbindliche Anmeldung bis 17.02.2026 bei

Sieglinde Wannemacher (Tel. 05105-63654)
oder unter E-Mail info@kneippverein-barsinghausen.com

Wandern mit

Monika Pohl

05105-61626

0170 8903138

Jutta Behne

05105-81669

0178 6895945



Donnerstag, 15.01.2026, 09:50 Uhr, ASB-Bahnhof	Deister – Einkehr in der Mooshütte 10:09 Uhr mit Bus 530 bis Bantorf Hst. Baben Dörpe, Wanderung durch den Deister zur Mooshütte (Steigung). Rückfahrt mit Bus 530. Tickets werden besorgt.
Donnerstag, 05.02.2026, 09:50 Uhr, ASB-Bahnhof	Möbel Heinrich Kotelettschmiede Mit Bus 530 um 10:09 Uhr nach Bantorf, weiter durchs Feld. Rückfahrt mit S-Bahn. Tickets werden besorgt.
Donnerstag, 19.02.2026, 09:15 Uhr, ASB-Bahnhof	Benther Berg – Bergschänke 09:30 Uhr mit Bus 560 bis Benthe / Bergstr. Wanderung entlang des Panoramaweges um den Benther Berg. Rückfahrt mit Bus 580 und 540 nach Barsinghausen. Tickets werden besorgt.
Donnerstag, 05.03.2026, 10:00 Uhr, ASB-Bahnhof	Bärenhöhle Wanderung durch den Deister mit Einkehr in der Bärenhöhle. Rückweg: zu Fuß, mit Bus oder S-Bahn. Tickets für die Rückfahrt können besorgt werden.
Donnerstag, 19.03.2026, 10:10 Uhr, ASB-Bahnhof	Wennigsen – Da Angelo Mit Bus 540 bis Wennigser Mark, weiter durchs Feld zur Einkehr. Tickets werden besorgt.
Donnerstag, 02.04.2026, 09:35 Uhr, ASB-Bahnhof	Hannover (Hiroshima-Hain) – Bismarckbahnhof 09:51 Uhr mit S-Bahn nach Hannover zum Fischerhof, von dort über das Nordufer des Maschsees und weiter mit dem 800er Bus bis Bismarckbahnhof. Von dort durch den Park (Kirschblüte im Hiroshima-Hain). Einkehr im Restaurant Bischofshol. Tickets werden besorgt.
Donnerstag, 16.04.2026, 09:10 Uhr, ASB-Bahnhof	Kleiner Deister – Einkehr im Café Wild/Wisentgehege 09:26 Uhr mit Bus 540 bis nach Wennigsen/Bhf, weiter mit Bus 382 bis Jagdschloss Springe. Wanderung durch den kleinen Deister zum Café Wild am Wisentgehege. Rückfahrt mit Bus. Tickets werden besorgt.

Anmeldung zu einer Wanderung bis spätestens drei Tage vor dem jeweiligen
Termin bei der Wanderführerin.

Wandern mit

Eva Lens

05105-582449

0176 98271127

Evi Böger

05105-4355

0176 64451075



Donnerstag, 08.01.2026, 09:50 Uhr, ASB-Bahnhof	Bad Nenndorf 10:09 Uhr 530er Bus, Wanderung ab Siedl. Höhenluft, weiter über Bantorfer Höhe bis Bad Nenndorf. Einkehr: Kotelett-Schmiede. Wanderstrecke ca. 10 km mit Steigungen. Wanderführerin Evi. Tickets werden besorgt.
Donnerstag, 22.01.2026, 09:30 Uhr, ASB-Bahnhof	Benther Berg 09:51 Uhr S-Bahn, Wanderung ab Northen um den Benther Berg nach Empelde. Einkehr: Restaurant Öhlers. Wanderstrecke ca. 8 km. Wanderführerin Eva. Tickets werden besorgt.
Donnerstag, 12.02.2026, 08:50 Uhr, ASB-Bahnhof	Westlicher Deisterrand 09:07 Uhr S-Bahn / Bus 2602. Wanderung ab Lauenau über Feggendorf nach Lauenau. Einkehr: Forsthaus Blumenhagen. Wanderstrecke ca. 9 km. Wanderführerin Evi. Tickets werden besorgt.
Donnerstag, 26.02.2026, 09:35 Uhr, ASB-Bahnhof	Misburger Wald 09:51 Uhr S-Bahn / Straßenbahn. Wanderung ab Lahe bis Lahe über Misburger Wald. Einkehr: Restaurant Romantico. Wanderstrecke ca. 11 km. Wanderführerin Eva. Tickets werden besorgt.
Donnerstag, 12.03.2026, 10:30 Uhr, ASB-Bahnhof	Deisterrand Wanderung ab ASB-Bahnhof über Kirchdorf Waldrand nach Egestorf. Einkehr: Waldapotheke. Wanderstrecke ca. 8 km. Wanderführerin Evi. Tickets werden besorgt.
Donnerstag, 26.03.2026, 09:40 Uhr, ASB-Bahnhof	Yachthafen 09:58 Uhr mit 534er Bus. Wanderung ab Holtensen über Lohnder Holz bis Almhorst. Einkehr: Restaurant Hafenblick. Wanderstrecke ca. 11 km. Wanderführerin Eva, Tickets werden besorgt.
Donnerstag, 09.04.2026, 09:30 Uhr, ASB-Bahnhof	Velber Holz 09:51 Uhr mit 530er Bus. Wanderung ab Harenberg über Velber Holz nach Benthe. Einkehr: Café Benthe-Mitte. Wanderstrecke ca. 10 km. Wanderführerin Eva, Tickets werden besorgt.
Donnerstag, 23.04.2026, 09:40 Uhr, ASB-Bahnhof	Steinhude 09:58 Uhr mit 530er Bus. Wanderung ab Wunstorf über Altensruh nach Steinhude. Einkehr: Zum kleinen Fisch. Wanderführerin Evi. Tickets werden besorgt.

Anmeldung zur Wanderung bis spätestens **fünf** Tage vor dem jeweiligen Termin bei der Wanderführerin.

Wandern mit

Anne Sichelstiel
05105-5911826

Heidi Oppermann
0172 5162373

Karl-Heinz Pfennig
05105-585025

Hansgeorg Nöh
05105-5916652



Samstag, 03.01.2026, 10:00 Uhr, Bahnhof Egestorf	Rundtour im Deister Wanderung ab Bahnhof Egestorf hinauf zum Nienstedter Pass, weiter Richtung Stern und Freilichtbühne und zurück über Lohburg zum Bahnhof Egestorf. Wanderstrecke ca. 13 km mit 300 HM. Unterwegs ist eine Einkehr geplant. Wanderführerin Heidi. Wanderstöcke werden empfohlen.
Sonntag, 18.01.2026, 08:30 Uhr, ASB-Bahnhof, mit Pkw	Marienberg - Alt Calenberg - Calenberger Burg Mittelschwere Wanderung ab Marienberg an der Leine entlang nach Alt-Calenberg mit Ruine der Calenberger Burg, Batterieturm und Brunnenkeller. Zurück durch Feldmark und Nordstemmen (Einkehr) zum Marienberg. Wanderstrecke 13 km bei 95 HM. Wanderführer Karl-Heinz.
Samstag, 07.02.2026, 09:00 Uhr, ASB-Bahnhof, mit Pkw	Östlicher Teil der Bückeberge Rundwanderung ab Wendthagen zur Schwefelquelle; weiter geht es zum Forsthaus Halt, Bocksbrink und Wiesertor zu einem „Lost Place“. Von dort geht es zurück zum Ausgangspunkt. Verpflegung aus dem Rucksack. Vielleicht Einkehr auf dem Rückweg. Wanderstrecke 11 km bei 210 HM. Wanderführer Hansgeorg.
Samstag, 21.02.2026, 09:30 Uhr, ASB-Bahnhof, mit Bus	Großgoltern und andere Güter Rundwanderweg im flachen Land ab Großgoltern. Die Strecke wird leicht zu wandern sein, mit kleinen Steigungen. Je nach Wetterlage können 13 km zusammenkommen. Einkehr am Schluss. Unterwegs gibt es Schutzhütten mit Sitzgelegenheiten. Wanderführerin Anne.
Samstag, 07.03.2026 09:30 Uhr ASB-Bahnhof mit Pkw	Wittenburg - Steintauschstation - Fuchsbrunnen Mittelschwere Wanderung ab Ruine Wittenburg zum Blick auf Kulf, Kantstein + Duingenberg, dann Steintauschstation + Fuchsbrunnen. Weiter im Ostteil vom Osterwald + Feldmark zurück zum Startpunkt, Wanderstrecke 11 km bei 280 HM, Wanderstöcke empfohlen. Café-Einkehr am Ende. Wanderführer Karl-Heinz.

Samstag, 21.03.2026 08:30 Uhr, ASB-Bahnhof mit Pkw	Ith - Rundgang Wir beginnen unsere Wanderung in Coppenbrügge. Wandern durch den Naturwald Saubrink / Oberberg über den Coppenbrügger Pass zur Westseite; weiter am Waldrand mit schönen Aussichten zurück zur Einkehr, bevor wir uns wieder auf den Rückweg machen. Wanderstrecke 11 km bei 260 HM. Wanderstöcke empfohlen. Wanderführer Hansgeorg.
Samstag, 18.04.2026, ASB-Bahnhof, Abfahrt: 08:51 Uhr	Rundweg zum Süntel Unser Rundweg beginnt am Bahnhof Bad Münster, über Klein Süntel besuchen wir die Quelle des Flüsschen Hamel mit Wassertretbecken. Mittelschwere Tour, mit Stöcken empfohlen, 14 km, 170 HM und Einkehr. Wanderführerin Anne.

HM = Relative Höhenmeter als Summe aller An-und Abstiege auf der gesamten Wanderstrecke.

Anmeldungen für Wanderungen müssen spätestens eine Woche vor dem Termin bei der Wanderführerin oder dem Wanderführer erfolgen.

Änderungen zu Termin, Uhrzeit und Route sind möglich und werden auf der Homepage sowie im Schaukasten der Deister-Apotheke bekannt gegeben. Bei Nutzung des Niedersachsen-Tickets ist die Anmeldung verbindlich, da die Namen eingetragen werden müssen und ein Tausch nicht möglich ist.

Kosten sind selbst zu tragen.

Glaserei Heick

Meisterbetrieb

- Glastechnik
- Dachtechnik
- Fenstertechnik
- Sonnenschutztechnik

Barsinghausen 05105 / 8 22 31
Gehrden 05108 / 92 28 95

24 Std. Glas- und Fenster Notdienst

www.backparadies-sprengel.de

Backparadies

SPRENGEL

seit 1911

Wir backen Ihnen Appetit!



Boule bei Kneipp



Mit ein paar Kugeln und einem sicheren Händchen könnt ihr dabeisein – zumeist am letzten Freitag im Monat. Bis zu sechs Personen können in zwei Mannschaften auf einem Feld gegeneinander spielen. Es sind zwei Felder vorhanden.

Wir treffen uns zu folgenden Terminen jeweils um 10:00 Uhr:

27. Februar,

27. März und

24. April 2026

auf dem Platz der Siedlergemeinschaft Barsinghausen am Ende der Hans-Böckler-Straße (hinter dem Wendehammer der Theodor-Leipart-Straße). Für Anfänger werden die Spielregeln erklärt. Mehrere Sets mit Metallkugeln und Zubehör sind im Verein vorhanden. Teilnehmer, die eigene Spielkugeln besitzen, sollten diese mitbringen.

Anmeldungen bitte bis jeweils am Vortag bei

Peter Wannemacher (Tel. 05105-63654)

oder unter E-Mail info@kneippverein-barsinghausen.com



WULLKOPF
AUTOS | KAROSSERIE | LACK

Unser Service umfasst alle Wartungsarbeiten und Reparaturen jeglicher Fahrzeughersteller.

**Karosseriebau
Unfallschäden
Restorationen
Reifenservice
Lackierungen**

**TÜV / Dekra:
HU und Eintragungen**

**Autoglas – Frontscheiben
Instandsetzung von Alufelgen
Kunststoff-Reparatur
Hagelschadenbeseitigung
Fahrzeugaufbereitung
Getriebeinstandsetzung
Motoreninstandsetzung**

Bunsenstraße 17
30890 Barsinghausen

Tel.: (0 51 05) **6 27 28**

Fax: (0 51 05) 6 25 10

mail@wullkopf-autos.de
www.wullkopf-autos.de

Radtouren bis 30 km mit Wilhelm Kehe



Tel: 05105 - 585 390 oder 0173 - 2137 691

Mittwoch, 15.04.2026, 13:50 Uhr, ASB-Bahnhof	Kaffeerösterei und Café Woller Vom ASB-Bahnhof fahren wir am / im Deister über Wennigser Mark nach Bredenbeck und weiter über Argestorf nach Wennigsen (dort Einkehr). Zurück geht's durch die Feldmark über Egestorf. Die Streckenlänge beträgt 30 km.
Anmeldung bis spätestens zwei Tage vor dem jeweiligen Termin beim Wanderführer. Kurzfristige Änderungen werden auf unserer Homepage veröffentlicht. Bei erforderlichen S-Bahn-Fahrten werden die Tickets kostenpflichtig besorgt. Wichtige Hinweise: Die Teilnehmer fahren fast alle mit Pedelec (E-Bike). Wir setzen verkehrssichere Räder und den Gebrauch eines Schutzhelmes voraus.	



Doppelkopf-Spieltreff

Wir spielen jeweils mittwochs, 14:30 Uhr, am

**14. Januar,
18. Februar,
18. März und
15. April 2026**

im Medienraum der Petrus-Gemeinde
Langenäcker 40 in Barsinghausen

Verbindliche Anmeldungen bitte bis
spätestens zum Vortag, 18:00 Uhr,
bei Peter Wannemacher, Tel. 05105-63654.
Kenntnisse des Spiels werden vorausgesetzt.

„Fahr Rad“ und wandern mit

Dieter Ludewig
05105-8 16 93
0151 2846 4876

Heidrun Bartz **Wilhelm Kehe**
05105-8 19 33 05105-58 53 90
0157 57099116 0173 2137 691



Donnerstag, 01.01.2026	Neujahr: keine Tour
Donnerstag, 15.01.2026, 08:40 Uhr, ASB-Bahnhof	Deisterquerung – Auf nach Springe Per Bahn und Bus fahren wir nach Steinkrug. Auf 7 km erleben wir den Deister pur: über dem Schwarzen Weg mit Lokomotivbrunnen, Adams Ruh über den Taternpfahl gelangen wir nach Springe. Dort erwartet uns eine gepflegte Einkehr zur verdienten Stärkung. Rückweg ab S-Bhf Springe. Mittelschwere Tour mit 180 HM, 12 km. Wanderführer Dieter.
Donnerstag, 05.02.2026, 09:15 Uhr, ASB-Bahnhof	Hannovers Grüne Lunge – Leine und mehr Wir fahren mit der S-Bahn zum Start. Durch die Leinemasch, streifen wir den Hinüberschen Garten. Dann wandeln wir mit ruhigen Gedanken über den parkähnlichen, historischen Stadtfriedhof Stöcken. Einkehr unterwegs. Rückfahrt wieder mit der S-Bahn. Total gerade Strecke mit 11 km. Wanderführer Dieter.
Donnerstag, 19.02.2026, 10:00 Uhr, ASB-Bahnhof	Zum Forsthaus nach Blumenhagen Vom ASB-Bahnhof geht es in den Deister. Wir erklimmen den Kammweg und wandern zum Forsthaus. Gestärkt geht es bergab nach Lauenau, von dort mit Bus und Bahn zurück. Steigungen, etwa 13 km; Wanderführerin Heidrun.
Donnerstag, 05.03.2026, 09:40 Uhr, ASB-Bahnhof	Gehrdener-Berg-Runde (leicht) Die S-Bahn bringt uns nach Lemmie, von dort aus geht es rund um den Gehrdener Berg, Einkehr in Gehrden. Leichte Steigungen, ca. 12 km. Wanderführerin Anne 05105 / 5911826.

Donnerstag, 19.03.2026, 07:40 Uhr, ASB-Bahnhof	Ferne Ziele – Fahrt in den Harz Mit dem Niedersachsen-Ticket geht es nach Bad Harzburg; dort wollen wir mit der Burgberg-Seilbahn auf Höhe kommen. Der Rundweg führt über die Rabenklippe und das Molkenhaus (Einkehr). Durch den Kurpark und die Innenstadt erreichen wir den Bahnhof zur Rückfahrt. Wir stellen uns auf einen langen, erlebnisreichen Tag ein. Strecke mit 11 km, mittelschwer. Wanderführer Dieter.
Donnerstag, 09.04.2026, 09:30 Uhr, ASB-Bahnhof	Vom Calenberger ins Schaumburger Land Wir starten am ASB-Bahnhof und radeln in einem Bogen über Landringhausen, Suthfeld und Bad Nenndorf zur Einkehr nach Rodenberg. Zurück über Bantorf und Wichtringhausen. Bei widrigem Wetter kann kurzfristig auf Wanderung gewechselt werden! Strecke mit ca 45 km. Wanderführerin Heidrun.
Donnerstag, 23.04.2026, 09:40 Uhr, ASB-Bahnhof	Park der Sinne (Laatzen) Wir fahren mit der S-Bahn bis Wennigsen und radeln dann über Bennigsen und Pattensen zum Park der Sinne (mit Einkehr). Der Rückweg führt dann über Arnum, Ihme-R. und Vörie wieder nach Wennigsen (ab dort wieder mit der S-Bahn – oder einzeln mit Rad). Länge: 49 km. Wanderführer Wilhelm.



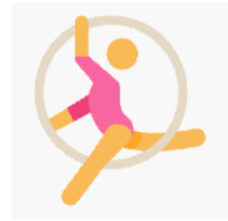
Anmeldung zu den Touren bis spätestens drei Tage vor dem jeweiligen Termin bei der Wanderführerin bzw. dem Wanderführer. Kurzfristige Änderungen werden auf unserer Homepage veröffentlicht.

Bei erforderlichen S-Bahn- bzw. Busfahrten werden die Tickets kostenpflichtig besorgt.

Wichtige Hinweise:

Die Teilnehmer fahren fast alle mit Pedelec (E-Bike). Wir setzen verkehrssichere Räder und den Gebrauch eines Schutzhelmes voraus.

Gesundheitssport und ärztlich verordnetes Funktionstraining unter der Leitung von Katja Hamann, staatl. anerkannte Physiotherapeutin



Auskunft und Anmeldung bei Jutta Pfitzner,
Tel.: 0163 8584345

Mittwoch 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr	Kurs 1: Fit und Aktiv mit Gymnastik Gemeindesaal der Petrus-Kirchengemeinde, Langenäcker 40 in Barsinghausen
Mittwoch 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr	Kurs 2: Wirbelsäulengymnastik Gemeindesaal der Petrus-Kirchengemeinde, Langenäcker 40 in Barsinghausen
Dienstag 13:00 Uhr bis 13:40 Uhr	Kurs 3: Qualifizierte Wassergymnastik Adolf-Grimme-Schule, Langenäcker, Treff: 15 Minuten vor Kursbeginn am Tor bei der Einfahrt
Freitag 08:00 Uhr bis 08:40 Uhr	Kurs 4: Qualifizierte Wassergymnastik Adolf-Grimme-Schule, Langenäcker, Treff: 15 Minuten vor Kursbeginn am Tor bei der Einfahrt
Freitag 08:50 Uhr bis 09:30 Uhr	Kurs 5: Qualifizierte Wassergymnastik Adolf-Grimme-Schule, Langenäcker, Treff: 15 Minuten vor Kursbeginn am Tor bei der Einfahrt
Kursdauer	Die Kurse laufen immer über 3 Monate und beginnen im Januar bis März, April bis Juni, Juli bis September und Oktober bis Dezember. Die Kosten richten sich nach den angebotenen Trainingstagen innerhalb des Quartals und werden zum Ende des jeweiligen Kurses von Ihrem Konto abgebucht. Die Kurse müssen voll bezahlt werden, auch wenn mal keine Teilnahme erfolgt.
Kosten Kurse 1 und 2 1 ÜE = 60 Minuten	Mitglieder je Übungseinheit 4,50 € Nichtmitglieder 5,50 € Auch als verordnetes Funktionstraining möglich, die Krankenkassen übernehmen 30 Minuten.
Kosten Kurs 3, 4 und 5 1 ÜE = 40 Minuten	Mitglieder je Übungseinheit 6,00 € Nichtmitglieder 8,00 € Auch als verordnetes Funktionstraining möglich, die Krankenkassen übernehmen 20 Minuten.
Wichtig	Die Teilnehmer der Kurse 1 und 2 werden gebeten, eine Decke oder Handtuch, eine ISO-Matte und ein kleines Kissen mitzubringen.

**Yoga-Gruppe für Senioren
unter der Leitung von Valeska Haendel
im Yoga Garten, Barsinghausen, Egestorfer Str. 123**

Montags um 10:30 Uhr bieten wir einen Kurs für Anfänger und Könner.
Der Kurs umfasst 8 Übungseinheiten je 1 Std.; ihr braucht nur bequeme Kleidung und evtl. ein Handtuch. Matten, Polster, Decken usw. erhaltet ihr von Valeska.

Der Kurs hat zwar schon begonnen, doch wenn ihr Lust habt, einfach nachfragen, ob noch ein Platz vorhanden ist.

Der momentane Kurs umfasst 8 Übungseinheiten für 130,00 €.

Die gesetzl. Krankenkassen gewähren einen Zuschuss von mindestens 75,00 €, bis zu 2x im Jahr. Einzelne gesetzliche Krankenkassen haben andere Regelungen.

Für Fragen und Anmeldungen wendet euch direkt an

Valeska mobil Tel. 0173 6121 643 oder auch an Jutta Pfitzner mobil 0163 8584345.

**Stuhlgymnastik
unter der Leitung von Katja
in der Petrusgemeinde**

Am 14. Januar 2026 starten wir einen Kurs über 10 Übungseinheiten.

Voraussetzung ist jedoch, dass wir noch einige zusätzliche Teilnehmer gewinnen können. Noch liegen die Kosten bei 45 € für den gesamten Kurs; mehr Teilnehmer, desto günstiger wird es für den einzelnen.

Wir treffen uns am Mittwoch, den 14. Januar 2026 um 12:30 bis 13:00 Uhr!

Ihr könnt auch gerne 10 Minuten eher kommen, dann machen wir uns schon mal etwas warm, damit Katja gleich ins harte Training einsteigen kann.

Bitte kommt in bequemer Kleidung, bequemen Schuhen und evtl. mit einem kleinen Handtuch für den Schweiß. Wir wollen uns ja schon etwas bewegen.

Katja und ich würden uns freuen, wenn wir euch begrüßen dürfen.

Ruft gerne an, falls ihr Fragen habt bei:
Jutta Pfitzner mobil 0163 8584345

Bildungsangebot des Kneipp-Vereins

im Naturfreundehaus in pädagogischer
Verantwortung des



Interessierte melden sich bei

Waltraut Watzlawik, Tel. 05105-8778 oder

Peter Wannemacher Tel. 05105-63654

Wir bieten unser Seminar wieder an für Mitglieder und Gäste, besonders als Ergänzung zur Besichtigungsgruppe, fortgeführt in „lockerer Form“.

von 10:00 bis 13:00 Uhr im Naturfreundehaus.

Dort essen wir gemeinsam zu Mittag bei den bekannt moderaten Preisen.
Unsere Vortragsreihe über den

Harz – das höchste Gebirge Norddeutschlands

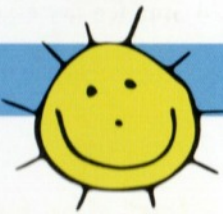
setzen wir fort, dazu ist – nach der großen Resonanz des Vortrags über Elizabeth Taylor vor einem Jahr – der gleiche Gastredner zu Besuch:

Freitag, 20.02.2026	Menschen, die Geschichte schrieben: der Schauspieler Cary Grant – Vortrag mit Filmausschnitten, mit Alfred Grobbel
Freitag, 20.03.2026	Der Harz, Teil 13: Fachwerkbau im Harz und an anderen Orten, mit Ilse Saile
Freitag, 17.04.2026	Der Harz, Teil 14: Höhlen im Ostharz, mit Ilse Saile



Heizung – Sanitär – Solar

Bödeker & Look



Ihr Fachbetrieb vor Ort für:

- Wartung und Reparaturen von Heizungs-, Lüftungs- und Sanitäranlagen
- Errichtung von Heizungs-, Solar- und Sanitäranlagen
- Installation von barrierefreien Bädern
- Notdienst

Heerstraße 33 | 30980 Barsinghausen | Tel. 05105 / 46 20

Einige Hinweise

- Bitte beachtet auch unseren Vereinsschaukasten in der Breiten Straße (vor der Deister-Apotheke).
- Bitte teilt Änderungen eurer Bankverbindung, Telefonnummer, Anschrift und E-Mail-Adresse dem Vorstand mit, damit unsere Vereinsdaten stets auf dem aktuellen Stand sind. Um Programmänderungen und Hinweise schneller zu erhalten, solltet ihr, sofern noch nicht geschehen, dem Vorstand eure E-Mail-Adresse mitteilen. Zukünftig werden wir vorrangig den E-Mail-Versand für Mitteilungen an euch nutzen. Selbstverständlich werden auch weiterhin auf unserer Homepage Änderungen aus aktuellem Anlass eingepflegt.
- Bei Bedarf für eine Bescheinigung oder ein Bonusheft zur Vorlage bei der Krankenkasse können diese nach vorheriger Ankündigung bei Jutta Pfitzner, Karl-Heinz Pfennig oder Sieglinde Wannemacher zur Unterschrift und Stempel eingereicht werden (Telefonnummern siehe Seite 26).
- Falls ihr mal ein Heft nicht bekommt, so ruft bitte direkt bei Hansgeorg Nöh an: 05105-5916652. Das Heft sollte jeweils bis ca. 1 Woche vor Auslauf des vorherigen Heftes bei euch im Briefkasten sein.

Unsere Mitgliedsbeiträge

Einzelpersonen: 48 Euro jährlich
Familien: 60 Euro jährlich
Schüler und Studenten: 24 Euro jährlich



Beiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar.

Dem Kneipp-Verein Barsinghausen e.V. wurde die Gemeinnützigkeit zuerkannt, gelistet im Zuwendungsregister des Bundes.

Der Mitgliedsbeitrag beinhaltet die Zusendung von 4 Ausgaben jährlich des „Kneipp-Journal“, Herausgeber: Kneipp-Bundesverband in Wörishofen.

Eine Beitrittserklärung erhalten Sie unter Tel. 05105-63654 oder zum Selbstausdruck auf unserer Homepage:

<https://www.kneippverein-barsinghausen.com>
unter / Unser Verein / Mitgliedsbeiträge /

Wir danken unseren Inserenten für ihre finanzielle Unterstützung bei der Erstellung des Programmheftes.

Redaktionsschluss für die Ausgabe Mai bis August 2026
ist der 28. März 2026

Vorstand und Beirat des Kneipp-Verein Barsinghausen e.V.:

Vorsitzender:	Peter Wannemacher, Tel. 05105-63654
1. stv. Vorsitzender:	Karl-Heinz Pfennig, Tel. 05105-585025
Schatzmeister:	Hajo Völkers, Tel. 05105-82440
stv. Schatzmeisterin:	Anne Sichelstiel, Tel. 05105-5911826
Schriftführerin:	Sieglinde Wannemacher, Tel. 05105-63654
Beiratsmitglieder:	Eva Lens, Tel. 05105-582449 Jutta Pfitzner, Tel. 0163 8584345 Waltraut Watzlawik, Tel. 05105-8778 Heidemarie Oppermann, Tel. 0172 5162373 Irene Hein, Tel. 05105-84160 Hansgeorg Nöh, Tel. 05105-5916652

Impressum:

Herausgeber und
v.i.S.d.P.:

Vorstand des Kneipp-Verein Barsinghausen e.V.
Theodor-Leipart-Straße 15, 30890 Barsinghausen,
Telefon: 05105-63654

Für den Inhalt der Anzeigen zeichnen sich die
Inserenten verantwortlich.

Internet: www.kneippverein-barsinghausen.com

E-Mail-Adresse: info@kneippverein-barsinghausen.com

Vereinsregister: AG Hannover VR 140105

Redaktion und
Gestaltung:

Hansgeorg Nöh, Karl-Heinz Pfennig und
Peter Wannemacher

Druck: Gemeindebrief-Druckerei, 29393 Groß Oesingen

Auflage: 750 Stück

Bildnachweis: Fotos, soweit nicht namentlich benannt,
Kneipp-Verein Barsinghausen e.V.



Immobilienvermittlung ist Vertrauenssache.

Ob Kauf oder Verkauf, bei mir sind Sie in fachkundigen Händen und profitieren vom umfangreichen Service der Sparkasse. Mit unserem Netzwerk und unserer langjährigen Marktkenntnis begleiten wir Sie bei der bestmöglichen Vermittlung Ihrer Immobilie.

Öznur Özcan

Immobilienkauffrau (IHK)

Telefon: 05105 771-2533

E-Mail: immobilienvermittlung@ssk-barsinghausen.de

Wenn's um mehr als Geld geht



**Stadtsparkasse
Barsinghausen**

STADTWERKE
Barsinghausen

REGIONAL FIND' ICH GENIAL

Jetzt wechseln!

Sparen Sie Geld und wechseln Sie zu
den Stadtwerken Barsinghausen.

**Strom
und Gas
zu fairen
Preisen.**

stadtwerke-barsinghausen.de